

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsentrasi Belajar	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar ..	11
2.1.3 Faktor Internal yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar	13
2.2 Asupan Sarapan	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Fungsi Sarapan	16
2.2.3 Manfaat Sarapan	16
2.3 Status Hidrasi	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Pengukuran Status Hidrasi	18
2.3.3 Konsumsi Cairan	19
2.4 Status Gizi	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Penilaian Status Gizi	25
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	27
2.5 Kerangka Pemikiran Penelitian	28

2.6 Kerangka Konsep Penelitian	29
2.7 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2 Jenis Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.4 Instrumen Penelitian	33
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
3.6 Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum SDN Duri Kupa 03 Pagi	40
4.1.2 Gambaran Umum SDIT Al-Chasanah	40
4.2 Analisis Univariat	40
4.2.1 Karakteristik Responden	40
4.2.2 Karakteristik Orang Tua Responden	42
4.2.3 Asupan Sarapan Responden	42
4.2.4 Status Hidrasi Responden	45
4.2.5 Status Gizi Responden	46
4.2.6 Konsentrasi Belajar Responden.....	46
4.3 Analisis Bivariat	47
4.3.1 Perbedaan Asupan Sarapan Responden	47
4.3.2 Perbedaan Status Hidrasi Responden	49
4.3.3 Perbedaan Status Gizi Responden.....	50
4.3.4 Perbedaan Konsentrasi Belajar Responden	50
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Gambaran Karakteristik Responden	51
5.2 Gambaran Karakteristik Orang Tua Responden	52
5.3 Asupan Sarapan Responden	53
5.4 Status Hidrasi Responden	54
5.5 Status Gizi Responden	55
5.6 Konsentrasi Belajar Responden	57
5.7 Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR REFERENSI	61
LAMPIRAN	65